Утверждаю
Директор школы: Сл Смирнова Н.В.

Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп День 21.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№5 | Каша жидкая молочная пшенная | 215 | 49,32 | 361 | 12 | 18 | 40 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 112 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | фрукты | ТК№27 | Яблоки свежие | 100 | 29,00 | 73 | 0 | 0 | 18 |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 111,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |